

หน่วยงาน สำนักงานจริยธรรมการวิจัยในคนด้านสุขภาพจิตและจิตเวช

ประเด็น Success Story หรือ Bright Spot

มิติ Happy Money “เก็บออมวันละนิด พาชีวิตมั่นคง”

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

การทำงานอย่างมีความสุข การสร้างบรรยากาศและวัฒนธรรมองค์กรให้เจ้าหน้าที่ที่มีความผูกพันและสามัคคีของสำนักงานจริยธรรมการวิจัยในคนด้านสุขภาพจิตและจิตเวช นางรสสุคนธ์ ชมชื่น พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ หัวหน้าสำนักงานจริยธรรมการวิจัยในคนฯ ได้มีแนวคิดให้เจ้าหน้าที่ทุกคน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยยอดออม ประหยัด รู้จักใช้เงิน วิถีเก็บเงิน ไม่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง โดยจะมีกระปุกออมสินให้เจ้าหน้าที่ในสำนักงานฯ คนละ 1 กระปุก เพื่อสร้างวินัยการออมเงินของเจ้าหน้าที่ โดยมีข้อตกลงในการออมวันละ 5 บาท (1 เดือน = 150 บาท 12 เดือน = 1,800 บาท) ผลการดำเนินกิจกรรมการออมของบุคลากรแต่ละคน ตั้งแต่ ธ.ค. 62 - ก.ค. 63 = 1050 บาท/คน

โดยการออมจะสร้างวินัยให้กับเจ้าหน้าที่เป็นผู้ออม เพราะต้องทำตามแผนการที่กำหนดไว้ เพื่อให้สำเร็จได้ตามเป้าหมาย การออมเงินย่อมต้องอาศัยความพยายามและอดทนให้ผ่านพ้นอุปสรรคต่าง ๆ เช่น อดกลั้นต่อสิ่งที่ชอบสิ่งที่ยากได้ ลดปริมาณสิ่งที่ต้องการซื้อลง ผู้ออมก็ต้องหักห้ามใจ ลดความต้องการในสิ่งที่ไม่จำเป็น เพื่อให้เกิดผลสำเร็จตามที่คาดหวัง การมีวินัยและปฏิบัติตามกฎระเบียบส่งผลถึงดีในด้านการปฏิบัติงาน คือ ทำให้เจ้าหน้าที่ที่มีความอดทนต่ออุปสรรคต่าง ๆ และไม่ประพฤติตัวผิดกฎระเบียบขององค์กร เป็นต้น

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ทุกคนให้ความร่วมมือ จนเกิดเป็นวัฒนธรรมองค์กร

ข้อเสนอเพื่อการพัฒนา

มีการปรับปรุงด้านการออม โดยสำนักงานฯ มีแผนการเพิ่มจำนวนเงินในการออมให้มากขึ้น และไม่ให้มีผลกระทบต่อค่าใช้จ่ายในปัจจุบัน

ผู้ประสานงาน นางสาวสมคิด สมศิริ นางธัญชนก จิณกาญจน์

เบอร์ติดต่อ 02-1495536

E\_mail : irbdmh@gmail.com



กรมสุขภาพจิต  
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

# มิติ Happy Money “เก็บออมวันละนิด พาชีวิตมั่นคง”

