

หน่วยงาน.....สถาบันราชานุกูล.....

ประเด็น Success Story หรือ Bright Spot

“ชาวราชา สร้างสุขภาพ สุขภาพจิตดี ปัญญาเกิด สังคมสร้างสรรค์”

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

สถาบันราชานุกูล ทำเรื่ององค์กรแห่งความสุขมานานแล้ว ภายใต้โครงการส่งเสริมความผูกพันของบุคลากร ทั้งทางสุขภาพกาย และสุขภาพจิต การประเมินค่าคะแนนความผูกพันฯ และโครงการพัฒนาสมรรถนะบุคลากร เพื่อนำมาเป็นแนวทางในการสร้างความสุขในองค์กร ต่อมามีการนำ Happinometer มาใช้เป็นเครื่องมือในการประเมิน ทำให้เราสามารถวิเคราะห์แยกตามหัวข้อได้ คือ Happy 8 ด้าน โดยทางสถาบันฯ ได้นำมาแบ่งเป็นทางด้าน กาย จิต สังคม และปัญญา

ด้านสุขภาพกาย

Happy Body ทางสถาบันฯ จัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี และมีการติดตามผลกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยจากผลการตรวจสุขภาพอย่างต่อเนื่อง พบว่า ในทุกๆ ปี บุคลากรกลุ่มที่ต้องติดตามกลับมากผิดปกติ/ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง มีการส่งเสริมให้บุคลากรตระหนักถึงสุขภาพของตนเอง และการเปลี่ยนแปลงสุขภาพให้ดีขึ้น

Happy Relax มีการจัดพื้นที่ในการออกกำลังกาย เช่น อาคารนันทนาการ ที่มีสนามแบดมินตัน เทเบิลเทนนิส และสนามเปตอง เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและสร้างความผ่อนคลายจากการทำงาน และการออกกำลังกายจากกลุ่มผู้สูงอายุ ทั้งบุคลากรภายในและบุคลากรภายนอกในช่วงเวลาหลังเลิกการปฏิบัติงานแล้ว เช่น การรำไทเก๊ก โยคะ กระบี่กระบอง เป็นต้น

Happy Money มีการเปิดกลุ่มตลาดนัดราชา ส่งเสริมการขายของโดยมีบุคลากรเป็นทั้งผู้ซื้อและผู้ขาย สินค้ามีทั้งอาหารของใช้ ไม่เว้นแม้กระทั่งประกันชีวิต ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้เกิดการสร้างรายได้ โดยสามารถทำงานได้ตามปกติด้วย

ด้านสุขภาพจิต

Happy Soul ทางสถาบันฯ มีการจัดกิจกรรมทำบุญ ในวันสำคัญทางศาสนา เช่น กิจกรรมวันเข้าพรรษา มีการร่วมทำบุญหล่อเทียนเข้าพรรษา ซึ่งเป็นความร่วมมือของบุคลากรทุกคน รวมไปถึงผู้ปกครองและผู้มารับบริการ และกิจกรรมรำลึกถึงวันสวรรคตของในหลวงรัชกาลที่ 9 ซึ่งเป็นการจัดกิจกรรมที่มีอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ อีกทั้งยังมีกิจกรรมที่ร่วมกับเสถียรธรรมสถาน ในการฟื้นฟูสุขภาพจิตใจบุคลากรทางการแพทย์ในสถานการณ์โควิด การฝึกกาวนาจิต ทำสมาธิ

Happy Heart กลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันราชานุกูล ได้มีการประเมินความเครียดและภาวะหมดไฟ (burn out) ของบุคลากรและจัดให้มีการให้คำปรึกษากับกลุ่มเสี่ยง/มีปัญหาด้วย จากผลการประเมินความเครียดและภาวะหมดไฟ พบว่ามีบุคลากรที่มีความเครียดและภาวะหมดไฟ จำนวนหนึ่ง ซึ่งมีแนวทางในการแก้ปัญหา โดยการมีที่ปรึกษาให้กับบุคลากรกลุ่มดังกล่าว และมีการติดตามผลอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเราให้ความสำคัญกับสุขภาพจิตของบุคลากรเสมอ

ด้านสังคม

Happy Society: กิจกรรม Big cleaning day /ทำ 5ส ของสถาบันโดยความร่วมมือของบุคลากร การปรับปรุงสภาพแวดล้อมทางกายภาพของหน่วยงานให้มีความทันสมัย ปลอดภัย น่าอยู่ ร่มรื่น เอื้อต่อการเยียวยาผู้ป่วย ฯลฯ ซึ่งส่งผลให้ทางสถาบันฯ ได้รับการรับรองมาตรฐาน BKKGC+ ระดับเงิน โดยเป็นสถาบันฯ ที่ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วม อีกทั้งยังได้รับมาตรฐาน Green & Clean hospital ระดับดีมากอีกด้วย

ด้านปัญญา

Happy Brain สถาบันฯ ได้มีการจัดสรรงบประมาณให้บุคลากรได้ฝึกอบรมนอกสถานที่และการประชุมวิชาการ ตามสายวิชาชีพ เพื่อพัฒนาทักษะ สมรรถนะของบุคลากร เพื่อความก้าวหน้าในสายวิชาชีพของตนเอง กิจกรรมมหกรรมคุณภาพ ผลงาน CQI นำไปสู่การพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

สถาบันราชานุกูล ได้รับความร่วมมือจากบุคลากรในทุกระดับ ทุกประเภท ในการพัฒนาสิ่งต่างๆ ให้ดีขึ้น และมุ่งเน้นที่พัฒนาอย่างต่อเนื่อง ความสำเร็จในทุกๆ ด้านเกิดจากการผลักดันของคณะบริหารสถาบัน คณะกรรมการที่มาร่วมสายงาน คณะทำงานสร้างสุข และกำลังสำคัญคือ **บุคลากรทุกคน**

ข้อเสนอเพื่อการพัฒนา

ภายใต้สถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ทำให้บุคลากรตระหนักถึงเรื่องการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น เกิดการแบ่งปันให้ผู้อื่นมากขึ้น จากกิจกรรมของโครงการ “ตู้ปันสุข” ซึ่งบุคลากรในสถาบันฯ มีการนำไปเติมที่ตู้คนละเล็กน้อย ซึ่งก่อให้เกิดความสุขทางใจจากการให้โดยไม่หวังผลตอบแทน

ความสุขที่สร้างขึ้นจากการไม่หวังผลตอบแทน จะเป็นแนวทางในการส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมต่างๆ อีกมากมายที่ทำให้สถาบันราชานุกูล เป็นองค์กรสร้างสุขที่มีความสุขอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

ผู้ประสานงาน นางสาวณัฐปภัสร กระจ่างทัศน์

เบอร์ติดต่อ 0 2248 8900 ต่อ 70315 - 70317

E_mail : hr.rajanukul@gmail.com