

หน่วยงาน ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5

ประเด็น Success Story หรือ Bright Spot

กิจกรรมจิตอาสา เก็บขยะและทำบุญถวายสังฆทาน

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 ได้จัดกิจกรรมจิตอาสาเก็บขยะบริเวณสถานีรถไฟจังหวัดราชบุรี เพื่อให้บุคลากรเป็นผู้มีน้ำใจเอื้ออาทร รู้จักการให้ การเสียสละ การแบ่งปัน และหลังจากร่วมกันเก็บขยะแล้ว ได้ร่วมกันทำบุญถวายอาหารเพลและสังฆทานพระ ที่วัดตากแดด ตำบลคูบัว อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี โดยเครื่องสังฆทานและอาหารที่นำมาถวายเพลพระเกิดจากการร่วมมือร่วมใจกันของบุคลากรทุกคน ในการเสียสละจัดหามาคนละอย่าง 2 อย่าง บางคนก็จัดหาวัตถุดิบมาปรุงร่วมกัน และหลังจากรับพรจากพระ แล้วทุกคนรับประทานอาหารร่วมกันจากอาหารที่ถวายพระ เป็นการสร้างวัฒนธรรมในองค์กรที่ดี กิจกรรมนี้ได้จัดขึ้นเมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม 2562 ส่งผลมาจนถึงปัจจุบันในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันของบุคลากร เช่น การเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ในการออกพื้นที่ดำเนินงานโครงการแก่เครือข่ายและประชาชน

โดยบุคลากรทุกคนของศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 เข้าร่วมกิจกรรม จากการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว ผลที่ได้รับคือการมีน้ำใจต่อการ ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความสามัคคีร่วมมือร่วมใจกันเพราะกิจกรรมที่ได้จัดให้มี และได้สรุปผลการดำเนินกิจกรรมแล้วพบว่าร้อยละ 85 ของบุคลากร มีความประสงค์ให้มีกิจกรรม เช่นนี้อีกทุก ๆ ปี

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

บุคลากรในองค์กร ถือเป็นบุคคลสำคัญ และเป็นกำลังหลักขององค์กร การสร้างองค์ความรู้ และการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตคนทำงาน การส่งเสริมและพัฒนานโยบาย บุคลากรในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อประสิทธิภาพ และประสิทธิผลการทำงานขององค์กร จนไปถึงความผาสุกในสังคม ชุมชน ครอบครัว เกิดความสุขที่ยั่งยืน การมุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ร่วมสร้างความสุขในที่ทำงาน ถือเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร ให้เกิดความสุขที่เกิด ก่อให้เกิดการรังสรรค์ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมาย มีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน ลดความขัดแย้งในองค์กร และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่มีความสุข เปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

การสร้างองค์กรแห่งความสุข จะต้องสร้างสมดุลของการทำงานให้เกิดขึ้นทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญาเพื่อขับเคลื่อนองค์กรสู่การเป็นองค์กรคุณภาพ หรือองค์กรสู่ความเป็นเลิศในอนาคตโดยอาศัยภาวะผู้นำที่ต้องร่วมกัน บุคลากรในองค์กรมีความสุขในการทำงานตามที่ตนถนัดและได้รับการส่งเสริม การพัฒนาให้มีความรู้ ความสามารถที่เหมาะสม ก็จะทำให้ได้คนเก่งและคนดีไว้ในองค์กร ซึ่งส่งผลต่อการบรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดขององค์กร ที่จะไว้อย่างแน่นอน

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- 1.ความสามัคคีร่วมมือร่วมใจในการดำเนินงาน
- 2.การแสดงควมมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ การเสียสละ ความอดทน และการให้อภัย
- 3.ความรับผิดชอบต่อหน้าที่ ต่อเพื่อร่วมงาน ต่อหน่วยงาน ต่อสังคม ต่อชุมชน

ข้อเสนอเพื่อการพัฒนา

- 1.วัฒนธรรมพี่สอนน้อง ทั้งเรื่องงาน และมารยาททางสังคม
- 2.การออกกำลังกายร่วมกัน สัปดาห์ละ 1 วัน(วันพุธ)
- 3.การดูแลความผาสุกของผู้ใต้บังคับบัญชา การเดินทาง ที่อยู่อาศัย สุขภาพภพกายและจิต
- 4.มีกิจกรรมเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย
- 5.งานวิชาการน้อย ๆ กิจกรรมภาคสนามพอประมาณ
6. กิจกรรมครอบครัวกับองค์กร ปีละ 2 ครั้ง
7. มีคู่ Buddy ในการคอยให้คำปรึกษา ช่วยเหลือกัน

ผู้ประสานงาน นางอารยา จารีก

เบอร์ติดต่อ 032-206524

E_mail : yayuoo2510@gmail.com

****กำหนดส่งภายในวันที่ 20 สิงหาคม 2563**