

หน่วยงาน ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6

ประเด็น Success Story หรือ Bright Spot

แผนเสริมสร้างความสุขในองค์กร

บทสรุปผู้บริหาร

การสร้างบรรยากาศและวัฒนธรรมองค์กรให้บุคลากรมีความผูกพันและความสามัคคี ให้การทำงานอย่างมีความสุข ของหน่วยงาน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ได้มีแนวความคิดในการให้บุคลากรในหน่วยงานประชุมร่วมกันคิดกิจกรรมต่างๆในการประชุมประจำเดือนของศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ได้แก่ กิจกรรมส่งเสริมดูแลสุขภาพ การนั่งสมาธิก่อนการประชุมหน่วยงาน กิจกรรม 5 ส / Big Cleaning Day และโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรกลุ่มศูนย์สุขภาพจิต กิจกรรมที่กล่าวมานี้ เป็นการสร้างเสริมการทำงานให้ดียิ่งขึ้น โดยเริ่มจากการดูแลตัวเองในเรื่องสุขภาพร่างกาย เพื่อส่งเสริมให้มีสมาธิในการทำกิจกรรมต่างๆ และเพื่อให้สถานที่ทำงานน่าอยู่ มีการจัดสถานที่ทำงานให้เหมาะสม รวมทั้งการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรได้ให้ความสำคัญในการพัฒนาองค์ความรู้ใหม่ๆ เช่น ความรู้ด้านเทคโนโลยีดิจิทัล รวมทั้งการเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรของกลุ่มศูนย์สุขภาพจิต ทำให้บุคลากรมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับหน่วยงานอื่น ทำให้สามารถติดต่อประสานงาน ระหว่างหน่วยงานได้ดีขึ้น

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 และบุคลากร ให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรม จนเกิดเป็นวัฒนธรรมองค์กรที่ดี

ข้อเสนอเพื่อการพัฒนา

ควรมีการจัดกิจกรรมเพิ่มเติมร่วมกัน เช่น การเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา

ผู้ประสานงาน นายนพดล บุญทอง

เบอร์ติดต่อ 081 406 2120

E – mail : kannop00002550@gmail.com

**กำหนดส่งภายในวันที่ 20 สิงหาคม 2563

หน่วยงาน ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6

ประเด็น Success Story หรือ Bright Spot

กิจกรรม การนั่งสมาธิก่อนการประชุมประจำเดือนของศูนย์สุขภาพจิตที่ 6

บทสรุปผู้บริหาร

การสร้างบรรยากาศและวัฒนธรรมองค์กรให้บุคลากรมีความผูกพันและความสามัคคี ให้การทำงานอย่างมีความสุขของหน่วยงาน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ได้มีแนวความคิดในการให้บุคลากรในหน่วยงานประชุมร่วมกันคิดกิจกรรมต่างๆในการประชุมประจำเดือนของศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ซึ่งในที่ประชุมได้เห็นความสำคัญของการนั่งสมาธิก่อนการประชุมประจำเดือนของหน่วยงาน รวมทั้งมีการสวนมนต์สรรเสริญพระรัตนตรัยพร้อมทั้งการสวดบทแผ่เมตตา การพัฒนาจิตเป็นส่วนหนึ่งของการทำงานและการประชุมด้วยสติในสนทนาระหว่างประชุม จะช่วยเสริมสร้างทั้งความจำที่ดี ช่วยกระตุ้นให้เกิดสมาธิ ทำให้สมองทำงานอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น เพราะจิตที่ผ่านการฝึกบ่อยๆจนเกิดสมาธิจะทำให้ความคิดของเราที่คิดและทำ กลั่นออกมาจะปราณีตขึ้น สติจะสอนสั่งให้เราดำเนินชีวิตอย่างละเมียดละไมมากขึ้น คุณภาพชีวิตก็จะดีขึ้นด้วย

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 และบุคลากร ให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรม จนเกิดเป็นวัฒนธรรมองค์กรที่ดี

ข้อเสนอเพื่อการพัฒนา

ควรมีการจัดกิจกรรมเพิ่มเติมร่วมกัน เช่น การเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา

ผู้ประสานงาน นายนพดล บุญทอง

เบอร์ติดต่อ 081 406 2120

E – mail : kannop00002550@gmail.com

**กำหนดส่งภายในวันที่ 20 สิงหาคม 2563