

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9

ประเด็น Success Story

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 ได้ประเมินระดับความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน (Happinometer) การประเมินสุขภาวะองค์กร (Happy Public Organization Index : HPI) และการประเมินความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กรปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 มีผลการประเมิน ดังนี้

1. ระดับความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน (Happinometer) ค่าเฉลี่ยความสุข 83.33
2. ความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน (Happinometer) แต่ละมิติมีผลการประเมินเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้
 - ใฝ่รู้ดี : Happy Brain ค่าเฉลี่ยความสุข 82.72
 - ครอบครัวดี : Happy Family ค่าเฉลี่ยความสุข 80
 - สุขภาพกายดี : Happy Body ค่าเฉลี่ยความสุข 78.89
 - การงานดี : Happy Work Life ค่าเฉลี่ยความสุข 77.97
 - น้ำใจดี : Happy Heart ค่าเฉลี่ยความสุข 77.77
 - จิตวิญญาณดี : Happy Soul ค่าเฉลี่ยความสุข 77.77
 - สังคมดี : Happy Society ค่าเฉลี่ยความสุข 75.37
 - ผ่อนคลายดี : Happy Relax ค่าเฉลี่ยความสุข 71.77
 - สุขภาพเงินดี : Happy Money ค่าเฉลี่ยความสุข 71.11
3. ระดับความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร ค่าเฉลี่ยความผูกพัน 6 แต่ละมิติมีผลการประเมินเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้
 - งานในความรับผิดชอบ 6.24
 - ภาวะผู้นำ 5.88
 - สภาพแวดล้อมในการทำงาน 5.84
 - วัฒนธรรมในองค์กร 5.8
 - ค่าตอบแทนและสวัสดิการ 5.78
 - ค่าตอบแทนและสวัสดิการ 5.76
 - โอกาสและความก้าวหน้าทางอาชีพในองค์กร 5.67

ศูนย์สุขภาพจิต9 ได้จัดตั้งคณะทำงานเสริมสร้างความสุขขององค์กร มีหน้าที่วิเคราะห์ผลการประเมินระดับความสุข ความผูกพันขององค์กร จัดทำแผนงาน/โครงการสร้างสุขขององค์กร และกำกับการเสริมสร้างความสุขขององค์กรดำเนินการอย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลบรรลุตามเป้าหมาย จากการวิเคราะห์พบว่า ระดับความสุขและความผูกพันที่มีระดับต่ำให้นำมาจัดทำแผนงาน/โครงการสร้างสุขขององค์กร มีช่วงระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่เดือนมกราคม – กรกฎาคม 2563 และมีผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. มิติ Happy Body / สุขภาพกายดี จัดกิจกรรม ดังนี้

1.1 จัดกิจกรรม ยืดเหยียด

ผลการดำเนินงาน บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ยืดเหยียด เป้าหมาย จำนวน 60 ครั้ง มีบุคลากรเข้าร่วม จำนวน 40 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 67 ต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด เนื่องจากเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ช่วงเดือน มี.ค.-มี.ย.63 ศูนย์ได้ปฏิบัติตามมาตรการเว้นระยะห่าง และ ทำงานที่ปกอ้าย ทำให้การจัดกิจกรรมขาดความต่อเนื่อง

1.2 จัดทำช่องทางการรับรู้ข้อมูลสุขภาพ ชื่อกลุ่ม Line สุขภาพดีที่ศูนย์ 9

ผลการดำเนินงาน บุคลากรรับรู้ข้อมูลสุขภาพจากช่องทางตั้งกลุ่ม Line สุขภาพดีที่ศูนย์ 9 เป้าหมาย ร้อยละ 80 มีบุคลากรเข้าร่วมร้อยละ 100

2. มิติ Happy Relax / ผ่อนคลายดี จัดกิจกรรม ดังนี้

2.1 จัดโครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข

ผลการดำเนินงาน บุคลากรเข้าร่วมโครงการโครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข เป้าหมาย ร้อยละ 80 มีบุคลากรเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 88

2.2 จัดมุมพักผ่อนและสันทนาการ

ผลการดำเนินงาน จัดมุมพักผ่อนและสันทนาการ เป้าหมาย 1 จุด หน่วยงานมีการดำเนินการ 1 จุด คิดเป็นร้อยละ 100

3. มิติ Happy Heart / น้ำใจดี จัดกิจกรรม ดังนี้

3.1 บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา จำนวน 3 ครั้ง

ผลการดำเนินงาน บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา เป้าหมาย จำนวน 3 ครั้ง มีบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 100

4. มิติ Happy Soul / จิตวิญญาณดี จัดกิจกรรม ดังนี้

4.1 จัดกิจกรรมสวดมนต์ นั่งสมาธิ

ผลการดำเนินงาน บุคลากรเข้าร่วมสวดมนต์ นั่งสมาธิ เป้าหมาย จำนวน 22 ครั้ง มีบุคลากรเข้าร่วม จำนวน 40 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 181

5. มิติ Happy Money / สุขภาพเงินดี จัดกิจกรรม ดังนี้

4.1 จัดอบรมการบริหารเงินอย่างมีประสิทธิภาพ

ผลการดำเนินงาน บุคลากรเข้ารับการอบรมการบริหารเงินอย่างมีประสิทธิภาพ ร้อยละ 75 มีบุคลากรเข้าร่วมร้อยละ 88

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1. ผู้บริหารให้ความสำคัญในการสร้างสุขในองค์กร
2. บุคลากรมีส่วนร่วมในการกำหนดแผนสร้างสุขในองค์กรที่ตรงกับความต้องการ
3. บุคลากรเกิดสัมพันธภาพที่ดี มีความสุข ความผูกพัน ภายในองค์กร

ข้อเสนอเพื่อการพัฒนา

1. ข้อมูลในการจัดทำแผนงาน/โครงการสร้างสุขขององค์กรโดยยึดตามแนวทาง Happy 8 ต้องใช้ระบบประเมินออนไลน์ของกระทรวงสาธารณสุข และประเมิน 2 ปี/ครั้ง การใช้ข้อมูลในการจัดทำแผนไม่เป็นปัจจุบัน ควรมีการพัฒนาประเมินที่เป็นของกรมสุขภาพจิต

ผู้ประสานงาน นางณัฏฐา ศิริผล

เบอร์ผู้ติดต่อ 044 256 729

E-mail : anudta.2515@gmail.com

ภาพกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9

มิติ Happy Body / สุขภาพกายดี จัดกิจกรรม ดังนี้

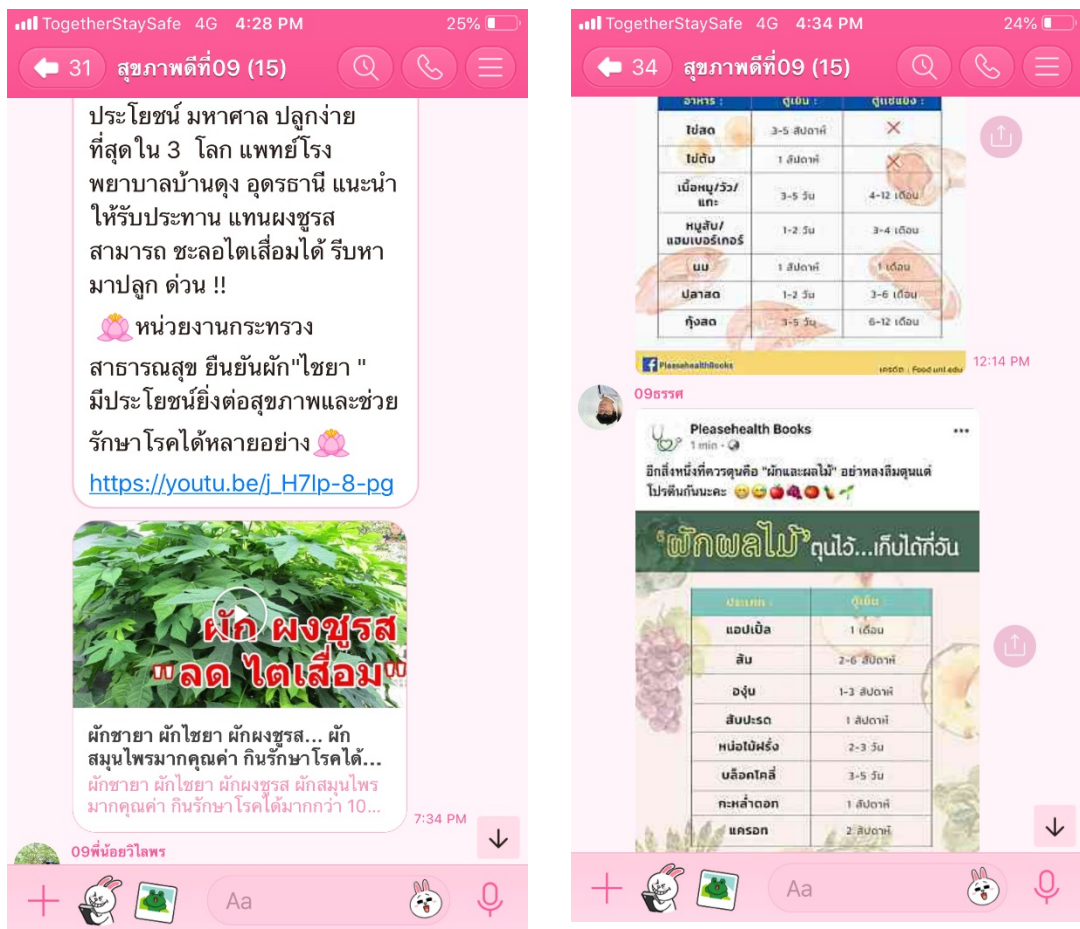
จัดกิจกรรม ยืดเหยียด



จัดกิจกรรม ยืดเหยียด (ต่อ)



จัดทำช่องทางการรับรู้ข้อมูลสุขภาพ ชื่อกลุ่ม Line สุขภาพดีที่ศูนย์ 9



มิติ Happy Relax / ผ่อนคลายดี จัดกิจกรรม ดังนี้

จัดโครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข



จัดมุมพักผ่อนและสนทนา



มิติ Happy Heart / น้ำใจดี จัดกิจกรรม ดังนี้
บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา



เยี่ยมยาจิตใจ เหตุการณ์กราดยิง Korat Strong



ทำความสะอาดลานวัด



พับนกให้กำลังใจชาวโคราช



มิติ Happy Soul / จิตวิญญาณดี จัดกิจกรรม ดังนี้

จัดกิจกรรมสวดมนต์ นั่งสมาธิ



มิติ Happy Money / สุขภาพเงินดี จัดกิจกรรม ดังนี้
จัดอบรมการบริหารเงินอย่างมีประสิทธิภาพ



มิติอื่นๆ ที่ไม่ได้กำหนดในแผน/โครงการสร้างสุข
การอวยพรวันเกิดบุคลากร



เลี้ยงอาหารเด็กตาบอด



แสดงความยินดีกับบุค



เยี่ยมบุคลากรที่ป่วยเข้ารับการรักษา



จัดงานเลี้ยงสานสัมพันธ์ของเจ้าหน้าที่



ทำบุญไหว้พระ ถวายเทียนเข้าพรรษา



ตักบาตรเนื่องในวันสำคัญทางศาสนา

